

# あすれるぶげる

(URL: <http://npo.@inaminoathletic.org>)

令和6年度NPO非営利活動法人いなみ野アスレチックだより

4月号 第1号 4月 1日(月)  
事務局079-451-6800



## さあ出発！頑張らしましょう！

インフルエンザ予防はされていますか  
まだまだ大変な時期ですのでくれぐれも手洗い、うがい、マスクは  
忘れない様にしてください。

さくら咲く季節になりました。新しい学年になり、期待に胸を躍らせていること  
と思います。新6年生は最高学年です。全員を引張って行って下さい。手本になる  
行動をお願いします。今年も『目標』を持って練習に取り組み、自己記録を目指し  
てください。そして色々な種目にチャレンジし経験して下さい。頑張らましょう！！

## 4月7日(日)はクラブチームの会記録会です。

5月の春季記録会に向けて日々の練習を頑張ってください。

100m走はどの種目にも大事な種目です。800mや1500mも同じです。  
また、幅跳びや高跳びも同じです。どの種目にも必要です。記録会の準備に取り  
こんでください。記録会種目の、練習もします。  
大会に初めて参加する人も心配することなく一生懸命、頑張ってください。  
日々の積み重ねが大事です

## 5月12日(日)は「バーベQ大会」(中央公園)

5月12日(日)は「バーベQ大会」を予定しています！！(中央公園)  
コロナも落ち着いてきました。野外でのBBQを開催の予定です。  
BBQでコミュニケーションの場を皆さんで作らしましょう。  
たくさんお肉や野菜を食べて楽しんでください。会員は原則

全員参加です。申し込みは近日中に始まります

## 近日予定

5月3日 (日) 第41回兵庫県小学生リレー競技大会  
5月6日 (日) 小学生春季記録会 姫路ウイंक陸上競技場

## 5月12日(日)は「令和6年度総会・クラブ研修会」



## 4月の練習・行事日程



月	火	水	木	金	土	日
1 休み	2 休み	3 加古川 F リレー	4 中央公園A D	5 休み	6 特支記録会 サンスポ A・B・C	7 明石競技場 記録会 9時-12時
8 加古川 F リレー	9 加古川 F リレー	10 加古川 F リレー	11 中央公園A D	12 休み	13 特支記録予備 中央公園 A・B・C	14 Jr記録予備 サンスポ A・B・C
15 加古川 F リレー	16 加古川 F リレー	17 休み	18 中央公園A D	19 加古川 F リレー	20 リレーカーニバル サンスポ A・B・C	21 リレーカーニバル 中央公園B A・B・C
22 休み	23 休み	24 中央公園A 選手自主練E	25 中央公園A 19-20:30 合同練習日	26 休み	27 サンスポ A・B・C	28 サンスポ A・B・C
29 休み	30 休み	1 中央公園A 選手自主練E	2 中央公園A 19-20:30 合同練習日	3 休み	4 サンスポ A・B・C	5 サンスポ A・B・C

※練習時間変更・日程変更・雨降りの場合は連絡します。

雨降りは基本的に中止です

A→ 9:00~10:30 育成コース  
B→ 9:00~10:30 陸上教室  
C→ 9:00~12:00 教室選手コース  
D→ 17:30~19:00 合同練習日  
E→ 19:00~20:30 選手コース自主練  
F→ 19:00~20:30 リレーチーム練習

見ました

いなみ野育成教室 (5才~3年生) 基本  
いなみ野陸上教室 (4年生~6年生・選手コース) 基本・種目